

美国 开心果

健身爱好者
和运动员运
动后的每日
零食贴士

不论您是一名业余健身爱好者或是一名运动员，您知道吃进体内的食物会影响您运动后的恢复能力。但是您是否知道有一个强大的恢复工具一个硬壳里的绿色小坚果正等着您，它就是开心果。



开心果的能量元素

一个理想的运动后零食应该是美味的、便携的，并能满足您的饥饿，为您的身体提供能量和补充重要的营养。开心果就是这样一个重要的维生素、矿物质和营养的完美能量组合体，帮助和支持您活跃的生活方式。

活跃生活
方式的理
想零食。



叶黄素
保护眼睛免受
阳光的伤害

钾
帮助肌肉功能
铁
有助于给您的身体供氧。

维生素B
有助于将食物转化为能量

锰
帮助结缔组织的形成

镁
支持健康的神经功能。

蛋白
质有助于增强肌肉。

纤维
有助于促进消化健康。

铜
有助于保持肌肤健康。

磷
有助于骨骼健康。

